

Jak zdrowo jeść ?- sałatka ze świeżych warzyw

W ramach zajęć dydaktycznych dotyczących zdrowego odżywiania, uczniowie świetlicy szkolnej własnoręcznie przygotowali sałatkę ze świeżych warzyw. Do tego celu została wykorzystana wyhodowana przez nas czerwona papryczka . Przyrządzenie sałatki sprawiło dużo satysfakcji, jednocześnie uświadamiając jak ważną rolę odgrywają witaminy we właściwym funkcjonowaniu organizmu.
